

Rainer von Arx

Coach
Supervisor
Trainer
Personalentwickler



Kontakt

next-step gmbH
Unterführungsstrasse 18
4600 Olten
+41 (0)62 206 20 13
rainer.vonarx@next-step.ch
www.next-step.ch

Beruflicher Hintergrund

- Inhaber Firma „next-step gmbh - Ausbildung, Beratung, Coaching“ seit 2008
- Inhaber der Künstleragentur „Kunstprojekte“ im Bereich Produktionsleitung, Spoken Word & Kabarett seit 2010
- Partner „if innovation-factory gmbh“ für Visualisierung & Graphic Recording 2012 - 2019
- Leiter Human Resources Entwicklung einer Krankenversicherung 2007-2013 / Mitglied der Direktion
- Lehrbeauftragter Swissmem Kaderschule Winterthur seit 2004. Rhetorik, Personalthemen, Coaching
- Agogis. Sozialberufe. Trainer für Arbeitsagogik, Teamleitung. Supervisor für Jobcoaches seit 2017
- Delegierter und Projektcoach für die Stiftung 3FO seit 2020 im Bereich Umweltsensibilisierung, Konflikte
- Coach im Coachpool von Verwaltungen, Industriefirmen, Hochschulen oder Spitälern.
- Erwachsenenbildungszentrum Solothurn 2006-2013. Organisationslehre, -entwicklung / Projektmtg.
- Leiter Ausbildungs- und Lernzentrum ALZ Ammann Gruppe Langenthal 2000-2007. Mitglied des Kaders
- Ausbilder Swisscom Berufsbildung sowie Produkttrainer Swisscom PublicCom 1995-2000
- Kulturbeauftragter Kanton Solothurn 2006 - 2017

Führungserfahrung

- Leitung CSS Human Resources Entwicklung 2007-2013. Mitglied der Direktion
- Ausbildungsleiter Ammann Schweiz(2000-2007), Aufbau & Führung des Profitzentrums Ausbildung.
- Projektleitererfahrung seit 1995
- Bereichsleiter Führungskommunikation ZIKA von 2004 – 2009 in der Schweizer Armee
- Langjährige Führungserfahrung in der ehrenamtlichen Jugendarbeit und im Kulturbereich

Aus-, Fort- und Zusatzausbildungen

- Somatic Experience / Somatic Ego State Therapy bei Silvia Zanotta & Rachporn Sangkasaad 2024/2025
- Ego-State Therapie – Wietra Wiesbaden, Woltemade Hartman Institut für Ego-State-Therapie 2019/2020
- PEP – Auftrittscoaching & Selbstwerttraining bei Dr. Michael Bohne 2021-2023
- PEP – Prozess- und Embodimentfokussierte Psychologie nach Dr. Michael Bohne 2019-2021
- Hypnosystemische Kommunikation und Coaching. Milton Erickson Institut Rottweil, MEG
- Systemisch-lösungsorientiertes Coaching Masterlehrgang an der Fachhochschule Nordwestschweiz – Abschluss als Coach & Supervisor MAS FH & BSO
- Executive MBA General Management an der Fachhochschule Nordwestschweiz
- Ausbildung als Erwachsenen- und Betriebsausbilder (SVEB2) sowie höhere Fachprüfung als Eidg. dipl. Betriebsausbilder HFP
- Konfliktmanagement und Klärungshelfer nach Christoph Thomann & Christian Prior
- Ausbildung in visueller Kommunikation und Prozessgestaltung bei Innovation Factory
- Ausbildung zum Kommunikationstrainer im ZIKA (Zentrum für Information & Kommunikation der Armee)
- Ausbildung zum Moderator in der Flowstile-Grossgruppenmethode bei Martin Gerber
- Ausbildung als Elektroniker mit Berufsmatura sowie Weiterbildung zum Fernmeldespezialisten bei Swisscom
- Div. Weiterbildungen in der Erwachsenenbildung, Visualisierung, Gesprächsführung, Kommunikation. Zertifizierungen DISG, Master Profile
- Mitglied BSO (Berufsverband Supervisoren & Coaches), VPA. Milton Erikson Gesellschaft für klinische Hypnose

Rainer von Arx

Zielgruppe für Coaching & Training

- Ebenen: Geschäftsleitungsmitglieder, Führungskader, Projektleitende, Direktionsmitglieder, Verkaufskader, Mitarbeitende, Ausbilder*innen/Berufsbildung, Selbständige (Einzelunternehmer, Kulturschaffende)
- Branchen: Maschinenindustrie, Versicherungen, Dienstleistungen, Öffentliche Verwaltung, Blaulichtorganisationen, Telekommunikation, Informatik, Verbände, Pflegewesen, Gesundheitswesen, Jugend- und Sozialarbeit, Kultur, Pädagogik

Training & Ausbildungsberatung

Trainingserfahrung

- **Führungskaderausbildungen** bis auf Stufe Direktionsmitglieder (Kommunikation, Grundlagen der Führung, Situatives Führen, Verhandlungstechniken, Persönlichkeitsprofil DISG, Management by objectives & Zielvereinbarung, Führen von Führungs- und Kritikgesprächen)
- **Kommunikationsausbildungen** im betrieblichen Umfeld (Rhetorik, Auftritt & Präsentation, Gesprächsführung, Verkaufstechnik)
- **Grundlagen des Coachings** für Führungskräfte und Trainer
- **Ausbildung für Ausbilder** mit Themen wie Methodik/Didaktik, Lernen & Lehren, Aufbau von Ausbildungskonzepten **sowie Berufsbildner** (Rechtliche Grundlagen der Berufsbildung, Jugendführung, Selektion). Visualisierungstechniken
- **Fachausbildungen** für Technische Kaufleute und Teamleitende in Organisationslehre und –entwicklung sowie Projektmanagement

Haltung als Trainer / Ausbildungsverständnis

Ich arbeite stark prozessorientiert mit einer Kursgruppe, halte aber immer das Lernziel und den Lernerfolg im Fokus. Ich bin überzeugt, dass Lernen ein Prozess der Selbstreflexion wie auch der Wissensvermittlung ist. Viele von mir betreute Themen liegen im Verhalten, deshalb ist Training und Erleben mit anschliessendem fundiertem Feedback unerlässlich.

Das macht mich speziell aus

Meine Fähigkeit Prozesse und Systeme zu visualisieren, bildlich zu reduzieren oder Metaphern zu bilden und dadurch verständlich machen von Prozessen, Gedanken und Systemen. Meine fundierte, vielseitige Ausbildung und Lebenserfahrung gepaart mit vielen Führungserfahrungen in verschiedensten Bereichen.

Einige realisierte Projekte

Konzeption und Realisierung von Führungskräfteentwicklungen, Aufbau eines Talentmanagements, Einführung neuer MbO Systemen, Aufbau von Entwicklungspfaden für Kernberufe mit internem Ausbildungsangeboten, HR Vertreter im Changeteam eines M&A Prozess für Personalentwicklungsangebote (Coaching, Training, Beratung). Einführung eines Konfliktbearbeitungsprozesses. Changeprozess eines Kulturzentrums

Coaching & Beratung

Coachingerfahrung

- 17 Jahre im systemisch-lösungsorientierten Kontext
- Über 20 Jahre im Bereich Führung coaching nach Whitmore. Coaching von Trainern in Ausbildungen
- 12 Jahre im hypnosystemischen Kontext
- 7 Jahre im Bereich Ego State Therapie und Somatic Experience
- Team- und Einzelcoaching sowie Teamentwicklungen und Supervision
- In folgenden Themen befinden sich viele meiner Coachingkunden: Konflikte, Standortbestimmung, Laufbahnentwicklung, Worklifebalance, BurnOut, Krisen, Führungsfragen oder Veränderung von Führungsverhalten, Bewältigung herausfordernder Situationen im Geschäfts- oder Privatleben.

Haltung als Coach / Coachingverständnis

Mit meiner systemisch-lösungsorientierten Grundhaltung ermögele ich dem Coachee eigene konstruktive Entwicklungsschritte anzugehen und umzusetzen. Ich sehe und lebe Coaching als wirkungsvolles Werkzeug das der persönlichen Weiterentwicklung dient und das weitere Perspektiven öffnet, Muster durchbricht und neue Möglichkeiten im System eröffnet. Ich arbeite nebst Gesprächstherapie mit Elementen der Körperarbeit sowie hypnosystemisch, traumatherapeutisch sowie mit Mental- und Visualisierungstechniken.

Rainer von Arx

Aktuelles Angebot Coaching & Supervision

- Coaching von Fragestellungen oder Krisen in der Führung und/oder Kommunikation
- Coaching zur Lösung von Belastungs- und Erschöpfungssituationen
- Begleitung von Führungsteams in Fragen der Organisation, Führung, Kultur- und Teamentwicklung, Veränderungsprozessen
- Begleitung von persönlichen Entwicklungsthemen
- Auftrittcoaching für Führungspersonen oder Mitarbeitenden sowie Künstler*innen sowie zur Auseinandersetzung mit dem eigenen Selbstwert
- Mentaltechniken und hypnosystemische Interventionen
- Supervisionen von Teams und Fallsupervisionen
- Fall- und Teamsupervisionen in Agogik, Sozialpädagogik, Sozialarbeit, Justizvollzug, Jobcoaching, Lehrsupervisor für Weiterbildungen als Coach oder HFP Beratung
- Coaching von Neuorientierungen, New- und Outplacement, Erstellen eines Plan B
- Coaching von Menschen mit Hörbehinderungen, Cochlea Implantat / Supervision für Beratende auf Beratungsstellen für Hörbehinderung

Aktuelles Angebot Beratung

- Gestaltung von Veränderungsprozessen in organisatorischen oder kulturellen Changeprojekten
- Projektbegleitungen als Delegierter im Umfeld von Umweltsensibilisierung, Konfliktbewältigung oder Familie/Kinder
- Aufbau von Ausbildungs- und Personalentwicklungsmassnahmen
- Begleitung von Personal (HR) und Personalentwicklungs- und Ausbildungsteams
- Begleitung und Entwicklung von Leitbildprozessen oder Führungsgrundsätzen in Organisationen
- Train the trainer Konzepte für interne Ausbildungsabteilungen

Aktuelles Angebot Seminare

- Führungsausbildungen. Führungsgrundlagen, Coaching als Führungsinstrument, Führen auf Distanz, Führung in agilen Systemen, Situative Führung
- Coachingausbildungen für Führungskräfte, Beratende, angehende Coaches
- Rhetorik und Präsentationstechnik
- Sitzungsleitung, Moderationstechnik
- Schwierige Gespräche führen, Verhandlungs- und Argumentationstechnik
- Ausbildung von Arbeitsagoginnen/Agogen im Bereich Führung, Coaching, Kommunikation
- Visualisierungstechniken, Flipchartdesign, Visualisierung in Verkauf und Beratung
- Ausbildungs- und Beratungstechniken

Sprachen

- Deutsch
- Französisch / gute mündliche & schriftliche Kommunikation (nicht auf Coachinglevel aber im Aufbau)
- Englisch / gute mündliche & schriftliche Kommunikation
- Gebärdensprache / Grundlagen