



Rainer von Arx

Kontakt

next-step gmbH

Unterführungsstrasse 18
4600 Olten

+41 (0)62 206 20 13

rainer.vonarx@next-step.ch

www.next-step.ch

Beruflicher Hintergrund

- Inhaber Firma „next-step gmbh - Ausbildung, Beratung, Coaching“ seit 2008
- Partner „if innovation-factory gmbh“ für Visualisierung & Graphic Recording seit 2012
- Leiter Human Resources Entwicklung einer Krankenversicherung 2007-2013
- Lehrbeauftragter Swissmem Kaderschule Winterthur seit 2004. Fächer: Erwachsenenbildung, Personalthemen, Coaching
- Lehrbeauftragter EBZ, Erwachsenenbildungs-Zentrum Solothurn 2006-2013. Fächer: Organisationslehre, -entwicklung und Projektmanagement.
- Leiter Ausbildungs- und Lernzentrum ALZ Ammann Gruppe Langenthal 2000-2007
- Ausbilder Swisscom Berufsbildung sowie Produkttrainer Swisscom PublicCom 1995-2000
- Kulturbeauftragter Kanton Solothurn 2006 - 2017
- Mitglied BSO (Berufsverband Supervisoren & Coaches), VPA sowie Milton Erikson Gesellschaft für klinische Hypnose

Führungserfahrung

- Leitung CSS Human Resources Entwicklung 2007-2013. Mitglied der Direktion
- Ausbildungsleiter Ammann (2000-2007), Aufbau und Führung des Profitentrums Ausbildung. Mitglied des Kadern
- Projektleitererfahrung seit 1995
- Bereichsleiter Führungskommunikation ZIKA von 2004 – 2009 in Armee
- Langjährige Führungserfahrung in der ehrenamtlichen Jugendarbeit und im Kulturbereich

Aus-, Fort- und Zusatzausbildungen

- Hypnosystemische Kommunikation und Coaching. Milton Erickson Institut Rottweil, MEG
- Systemisch-lösungsorientiertes Coaching Masterlehrgang an der Fachhochschule Nordwestschweiz – Abschluss als Coach & Supervisor MAS FH & BSO
- Executive MBA General Management an der Fachhochschule Nordwestschweiz
- Ausbildung als Erwachsenen- und Betriebsausbilder (SVEB2) sowie höhere Fachprüfung als Eidg. dipl. Betriebsausbilder HFP
- Ausbildung und Zertifizierung in visueller Kommunikation und visueller Prozessgestalter bei Innovation Factory
- Ausbildung zum Kommunikationstrainer im ZIKA (Zentrum für Information und Kommunikation der Armee)
- Ausbildung zum Moderator in der Flowstile-Grossgruppenmethode bei Martin Gerber
- Ausbildung als Elektroniker mit Berufsmatura sowie Weiterbildung zum Fernmeldespezialisten bei Swisscom
- Diverse Weiterbildungen in der Erwachsenenbildung, Visualisierung, Gesprächsführung und Kommunikation. Zertifizierungen DISG, Master Profile

Sprachen

- Deutsch
- Französisch / gute mündliche & schriftliche Kommunikation (nicht auf Coachinglevel aber im Aufbau)
- Englisch / gute mündliche & schriftliche Kommunikation

Rainer von Arx

Zielgruppe für Coaching & Training

- Ebenen: Mitarbeiter, Führungskader, Direktionsmitglieder, Hauptagenturleiter, Ausbildner und Berufsbildner, Selbständige (Einzelunternehmer, Lehrer, Sozialarbeiter, Kulturschaffende)
- Branchen: Maschinenindustrie, Versicherung und Dienstleistungen, Verwaltung, Telekommunikation, Informatik, Verbände, Pflegewesen, Gesundheitswesen, Jugend- und Sozialarbeit, Kultur, Pädagogik

Training & Ausbildungsberatung

Trainingserfahrung

- **Führungskaderausbildungen** bis auf Stufe Direktionsmitglied (Themen: Grundlagen der Führung, Situatives Führen, Verhandlungstechnik, Persönlichkeitsprofil DISG, Management by objectives & Zielvereinbarung, Führen von Führungs- und Kritikgesprächen)
- **Kommunikationsausbildungen** im betrieblichen Umfeld (Rhetorik, Auftritt & Präsentation, Gesprächsführung, Verkaufstechnik)
- **Ausbildung für Ausbildner** mit Themen wie Methodik/Didaktik, Lernen & Lehren, Aufbau von Ausbildungskonzepten **sowie Berufsbildner** (Rechtliche Grundlagen der Berufsbildung, Jugendführung, Selektion). Visualisierungstechniken
- **Fachausbildungen** für Technische Kaufleute in Organisationslehre und -entwicklung sowie Projektmanagement
- **Grundlagen des Coachings** für Führungskräfte und Trainer

Haltung als Trainer / Ausbildungsverständnis

Ich arbeite stark prozessorientiert mit einer Kursgruppe, halte aber immer das Lernziel und den Lernerfolg im Fokus. Ich bin überzeugt, dass Lernen ein Prozess der Selbstreflektion wie auch der Wissensvermittlung ist. Viele von mir betreute Themen liegen im Verhalten, deshalb ist Training und Erleben mit anschliessendem fundiertem Feedback unerlässlich.

Das macht mich speziell aus

Meine Fähigkeit Prozesse und Systeme zu visualisieren, bildlich zu reduzieren oder Metaphern zu bilden und dadurch verständlich machen von Prozessen, Gedanken und Systemen. Meine jugendliche Frische gepaart mit vielen Führungserfahrungen in verschiedensten Bereichen.

Einige realisierte Projekte

Konzeption und Realisierung einer Führungskräfteentwicklung, Aufbau eines Talentmanagements, Einführung neues MbO System, Aufbau von Entwicklungspfaden für Kernberufe mit internem Ausbildungsangeboten, HR Vertreter im Changeteam eines M&A Prozess für Personalentwicklungsangebote (Coaching, Training, Beratung)

Coaching & Beratung

Coachingerfahrung

- 11 Jahre im systemisch-lösungsorientierten Kontext
- 15 Jahre im Bereich Führungskoaching nach Whitmore sowie Coaching von Trainern in Ausbildungskursen
- 5 Jahre im hypnosystemischen Kontext
- Team- und Einzelcoaching sowie Teamentwicklungen und Supervision
- In folgenden Themen befinden sich viele meiner Coachingkunden: Standortbestimmung, Laufbahnentwicklung, Worklifebalance, BurnOut, Krisen, Führungsfragen oder Veränderung von Führungsverhalten, Bewältigung von herausfordernden Situationen im Geschäfts- oder Privatleben.

Haltung als Coach / Coachingverständnis

Mit der lösungsorientierten Grundhaltung ermögliche ich dem Coachee eigene konstruktive Entwicklungsschritte anzugehen und umzusetzen. Ich sehe und lebe Coaching als wirkungsvolles Werkzeug das der persönlichen Weiterentwicklung dient und das weitere Perspektiven öffnet, Muster durchbricht und neue Möglichkeiten im System eröffnet.

Rainer von Arx

Aktuelles Angebot Coaching & Supervision

- Coaching von Neuorientierungen, New- und Outplacement, Erstellen eines Plan B
- Coaching von Fragestellungen oder Krisen in der Führung und/oder Kommunikation
- Coaching zur Lösung von Belastungs- und Erschöpfungssituationen
- Begleitung von Führungsteams in Fragen der Organisation, Führung, Kultur- und Teamentwicklung, Veränderungsprozessen
- Begleitung von persönlichen Entwicklungsthemen
- Mentaltechniken und hypnosystemische Interventionen
- Supervisionen von Teams und Fallsupervisionen

Aktuelles Angebot Beratung

- Aufbau von Ausbildungs- und Personalentwicklungsmassnahmen
- Begleitung von Personal (HR) und Personalentwicklungs- und Ausbildungsteams
- Begleitung und Entwicklung von Leitbildprozessen oder Führungsgrundsätzen in Organisationen
- Train the trainer Konzepte für interne Ausbildungsabteilungen
- Gestaltung von Veränderungsprozessen in organisatorischen oder kulturellen Changeprojekten
- Visualisierung und Graphic-Recording

Aktuelles Angebot Seminare

- Führungsausbildungen. Führungsgrundlagen, Coaching als Führungsinstrument, Führen auf Distanz, Führung in agilen Systemen, Situative Führung
- Coachingausbildungen für Führungskräfte, Beratende, angehende Coaches
- Rhetorik und Präsentationstechnik
- Sitzungsleitung, Moderationstechnik
- Schwierige Gespräche führen, Verhandlungs- und Argumentationstechnik
- Visualisierungstechniken, Flipchartdesign, Visualisierung in Verkauf und Beratung
- Ausbildungs- und Beratungstechniken